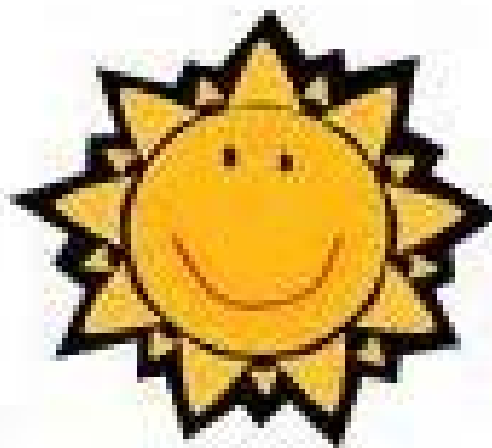


LA SOARE,
EI SUNT
PRIETENII TĂI!



Bucurați-vă
de soare
în siguranță!

FII ISTEȚI!
PROTEJEAZĂ-TE
DE SOARE!



ȘTIAI CĂ:

- Razele dăunătoare ultraviolete pot penetra multe tipuri de haine?
- Pot trece, de asemenea, prin geamurile automobilelor și casei?
- Îți pot leza ochiul?
- Pe zăpadă sau gheață, riscul pentru față și ochi este aproape de două ori mai mare?

SEMNIFICAȚIA FACTORULUI DE PROTECȚIE (FP)

FP8 — filtrează 86% din radiația

UV dăunătoare

FP15 — 92%

FP 30 — 96%



PROTEJEAZĂ-TE ! ORICINE SE POATE ARDE!

- Protejarea în copilărie și adolescență poate reduce riscul de cancer și îmbătrânire prematură a pielii.
- Evită expunerea la soare, în special între orele **10.00 și 16.00**, ore de vârf pentru radiația ultravioletă dăunătoare.
- Utilizează creme protectoare cu factor de protecție 15 sau mai mare. Aplică-le în cantitate suficientă, uniform și frecvent.
- Cremele de protecție rezistente la apă (waterproof) protejează pielea pentru 80 de minute de expunere la apă.
- Aplică crema de protecție pe pielea uscată cu 15-30 minute înainte de a ieși afară.
- Reaplică crema după înbăiere, ștergere.
- Nu uita! **APLICĂ CREMA ȘI PE BUZE ȘI URECHI!**
- Când ești expus la soare poartă haine protectoare, cămăși cu mâneci lungi, pantaloni lungi, pălării cu bor larg și ochelari de soare cu protecție UV.
- Evită expunerea la sola. Poate fi la fel de dăunătoare pentru piele ca și radiația solară.
- Examinează-ți pielea din cap până în picioare cel puțin o dată la 3 luni.



ȘTIAI CĂ:

- Razele dăunătoare ultraviolete pot penetra multe tipuri de haine?
- Pot trece, de asemenea, prin geamurile automobilelor și casei?
- Îți pot leza ochiul?
- Pe zăpadă sau gheață, riscul pentru față și ochi este aproape de două ori mai mare?

SEMNIFICAȚIA FACTORULUI DE PROTECȚIE (FP)

FP8 — filtrează 86% din radiația

UV dăunătoare

FP15 — 92%

FP 30 — 96%



PROTEJEAZĂ-TE !

ORICINE SE POATE ARDE!

- Protejarea în copilărie și adolescență poate reduce riscul de cancer și îmbătrânire prematură a pielii.
- Evită expunerea la soare, în special între orele **10.00** și **16.00**, ore de vârf pentru radiația ultravioletă dăunătoare.
- Utilizează creme protectoare cu factor de protecție 15 sau mai mare. Aplică-le în cantitate suficientă, uniform și frecvent.
- Cremele de protecție rezistente la apă (waterproof) protejează pielea pentru 80 de minute de expunere la apă.
- Aplică crema de protecție pe pielea uscată cu 15-30 minute înainte de a ieși afară.
- Reaplică crema după înbăiere, ștergere.
- Nu uita! **APLICĂ CREMA ȘI PE BUZI ȘI URECHI!**
- Când ești expus la soare poartă haine protectoare, cămăși cu mâneci lungi, pantaloni lungi, pălării cu bor larg și ochelari de soare cu protecție UV.
- Evită expunerea la solar" Poate fi la fel de dăunătoare pentru piele ca și radiația solară.
- Examinează-ți pielea din cap până în picioare cel puțin o dată la 3 luni.

