

ÎNVIINGEȚI TUBERCULOZA. ACUM ȘI PENTRU TOTDEAUNA!

Ce este tuberculoza?

Tuberculoza este o boală infecto-contagioasă care poate afecta numeroase organe și țesuturi, dar cel mai frecvent se localizează la nivel pulmonar.

Cum se transmite boala?

Boala se transmite pe cale aeriană. Contactii se pot infecta prin inhalarea microbilor răspândiți în atmosferă de bolnav atunci când râde, vorbește, strigă, strănută, tușește sau scuipă.

Cum se manifestă?

Următoarele simptome duc la suspiciunea de tuberculoză și se impune prezentarea la control: tuse care durează mai mult de 3 săptămâni, pierdere în greutate, oboseală, febră, traspirații nocturne, durere toracică, dispnee, pierderea apetitului, tuse cu expectorație sanguinolentă.

Cum tratăm tuberculoza?

Tratamentul trebuie luat sub directa supraveghere a medicului (înital în spital și apoi a medicului de familie)

Respectarea regulilor de igienă:

1. personală: să acopere gura când tușește, să nu scuipe pe jos, etc.
2. a locuinței: curătenia curentă, aerisirea încăperilor, expunerea la soare a lenjeriei, etc.

Control medical periodic

Vaccinarea împotriva tuberculozei

Alimentație sănătoasă

Evitarea stress-ului

Cum prevenim
TUBERCULOZA?

Contactii să efectueze controlul pentru a depista o eventuală îmbolnăvire.

Evitarea consumului de droguri și a fumatului.

ZIUA MONDIALĂ ÎMPOTRIVA
TUBERCULOZEI
24 martie 2017



CNEPSS
CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE ȘI PROMOVARE A STĂRUII DE SĂNĂTATE
Str. Dr. Leontiu nr. 1/3, București, e-mail: cneppss@osp.gov.ro