ÎNTELEGE DIABETUL
CUNOAŞTE-I
SEMNELE ŞI SIMPTOMELE

Diabetul poate afecta pe oricine.
Netratat, este fatal.

Ce este diabetul

Diabetul este o boală cronică determinată de insuficienţa pancreasului endocrin, care nu produce destulă insulina sau de imposibilitatea organismului de a folosi eficient insulina produsă.

Lipsa insulinei duce la creşterea glicemiei.

Pe termen lung hiperglicemia afectează întreg organismul şi duce la insuficienţă multiorganică.

Peste 250 milioane de oameni din întreaga lume au diabet.

Fără acţiuni şi programe concrete de luptă împotriva acestei boli, cifra va atinge 380 milioane în următoarea generaţie!!

De aceea, e foarte important să cunoaştem **semnele şi simptomele**.
Acestea sunt:

- ⇒ Urinări frecvente
- ⇒ Sete excesivă
- ⇒ Foame exagerată
- ⇒ Scădere în greutate
- ⇒ Oboseală
- ⇒ Lipsă de interes sau concentrare
- ⇒ Vărsături şi dureri de stomac
- ⇒ Amorţeli sau furnicături la nivelul mâinilor
- ⇒ Vedere înceţoşată
- ⇒ Infecţii frecvente
- ⇒ Răni care se vindecă foarte greu

Tipuri de diabet

Diabetul de tip 1

Este o boală autoimună caracterizată prin distrugerea celulelor producătoare de insulină din pancreas. În consecinţă, aceşti bolnavi trebuie să primească insulină pentru a supravieţui.

Diabetul de tip 1 se mai numeşte şi diabet juvenil, fiind diagnosticat mai ales la copii şi adolescenţi.

Diabetul de tip 2

Caracteristica acestui tip de diabet este rezistenţa la insulină. Pacienţii nu pot utiliza insulina produsă în mod eficient. Se mai numeşte diabet de tip adult. Tratamentul include, pe lângă antidiabetice orale şi dieta şi exerciţiile fizice.

Diabetul de tip 2 este responsabil de peste 90 % din cazurile de diabet din lume.

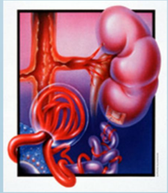
Diabetul gestaţional

Apare la femeile însărcinate fără antecedente de diabet. Afectează aproximativ 4 % din gravide. Simptomele sunt puţine şi dispar după naştere. Totuşi diabetul gestaţional este un factor de risc atât pentru copil, care poate dezvolta în timp obezitate şi intoleranţă la glucoză , cât şi pentru mamă, care riscă să dezvolte în timp diabet tip 2 de .

Complicaţiile diabetului

Diabetul este o boală cronică, necesitând permanent monitorizare şi control periodic . În timp pot apar complicaţii la nivelul mai multor organe sau ţesuturi. Cele mai importante sunt:

- ⇒ Bolile cardiovasculare (angiopatia diabetică, boala coronariană, accidente vasculare)
- ⇒ Nefropatia diabetică
- ⇒ Neuropatia diabetică
- ⇒ Retinopatia diabetică



Diabetul este o boală cronica şi care netrată poate duce la complicaţii grave şi chiar deces. Pacienţii cu diabet sunt nevoiţi să-şi măsoare glicemia, uneori zilnic, să-şi administreze medicaţia, să facă exerciţii fizice regulate şi să-şi ajusteze dieta.

De aceea, educaţia pentru sănătate este foarte importantă pentru aceşti pacienţi, atât în controlul şi monitorizarea bolii, cât şi în prevenirea sau amânarea complicaţiilor.