

Masurile profilactice ce trebuie cunoscute de persoanele care calatoresc in zone endemice de malarie (fie in scop lucrativ sau turistic)

Intrucat in ultimii ani la nivel national s-au inregistrat cazuri si chiar decese de malarie la persoanele care au calatorit in diverse scopuri in zonele endemice de malarie dorim sa va informam asupra masurilor profilactice pentru evitarea imbolnavirilor.

Malaria este o boala infectioasa tropicala produsa de un parazit (Plasmodium si care are mai multe specii) care se transmite de la om la om prin intepatura tantarului ANOFEL, gazda intermediara pentru dezvoltarea parazitului.

Profilaxia (prevenirea imbolnavirii) consta in 2 masuri distincte : in **tratament medicamentos si protectia fizica impotriva intepaturilor de tantari.**

Profilaxie medicamentoasa

Inainte de a calatori trebuie sa vizitati cabinetul de vaccinare internationala sau cabinetul pentru calatorii de unde veti primi recomandari si prescriptia tratamentului profilactic in functie de tara unde veti calatori. Vizita la acest cabinet este bine sa se faca cu cel putin 3 saptamani inainte de calatorie.

Profilaxia cu medicamente antimalarice incepe cu cel putin o saptamana inaintea calatoriei si se incheie la o saptamina dupa ce persoana s-a intors din zona endemica (fie in tara fie in alta tara europeana).

Medicamentele luate in scop profilactic nu va protejeaza pe deplin impotriva imbolnavirii intrucat in ultimii ani parazitul care produce malarie a capatat rezistenta la unele medicamente.

Daca pe timpul sederii in zona endemica de malarie apare febra insotita de cefalee, transpiratii, stare de astenie, dureri de git, tuse, diaree, este bine sa consultati serviciile medicale locale pentru a efectua analize de laborator pentru malarie.

La intoarcerea in tara se recomanda analiza de sange la serviciul de boli infectioase judetean pentru a exclude prezenta parazitului care de multe ori un este insotita de nici o manifestare a bolii.

Protectia fizica impotriva tantarilor

Pe tot timpul sederii in zona endemica se recomanda purtarea de imbracaminte cu maneci lungi, pantaloni lungi si sosete mai ales la lasarea serii cind tantarii devin mai activi.

Partile de corp lasate descoperite vor fi acoperite cu o crema speciala care indeparteaza tantarii.

Pe timpul timpului de somn in pat (fie zi sau noapte), patul va fi protejat de o plasa speciala pentru tantari care va fi tratata in prealabil cu substante insecticide specifice.

Este obligatoriu ca inaintea calatoriilor sa fie consultata lista actualizata a tarilor endemice si specificatiile acestora privind existente speciilor de plasmodium si rezistenta lor la anumite antimalarice.

Lista tarilor endemice de malarie pentru care se recomanda chimioprofilaxia:

Tarile cu steluta « * » prezinta risc numai pentru P. Vivax. In cateva din aceste tari malarie se intilneste numai in citeva zone sau anumite altitudini. Se recomanda consultarea listei tarilor si detaliile despre fiecare tara.

Afganistán	Eritreea	Mauritius *
Africa de Sud *	Etiopia	Mayotte
Arabia Saudita	Gabon	Mexic
Armenia	Gambia	Mozambic
Azrbaijean *	Georgia *	Myanmar
Benin	Ghana	Namibia
Butan	Guatemala	Nepal
Bolivia	Guiana Franceza	Nicaragua
Botswana	Guineea	Níger
Brasilia	Guineea Bissau	Nigeria
Burkina Faso	Guineea Ecuatoriala	Oman
Burundi	Guyana	Pakistan
Cambdgia	Haiti	Panama
Camerún	Honduras	Papua Noua Guinee
Capul Verde	India	Paraguay
Republica Central Africana	Indonesia	Peru
Ciad	Iran	Philipine
China	Iraq *	Rwanda
Columbia	Koreea de Nord *	Salvador
Comoros	Koreea de Sud *	Sao Tome si Principe
Congo (Brazaville)	Kyrgystan	Senegal
Congo, Democratic	Laos	Sierra Leone
(Kinshasa_	Liberia	Siria *
Costa Rica	Madagaskar	Solomon, Insule
Coasta de Fildes	Malawi	Somalia
Djibuti	Malaesia	Sri Lanka
Dominicana, Republica	Mali	Sudan
Ecuador	Maroc *	Suriname
Egipt	Mauritania	Swaziland
Tajikistan	Uganda	
Tanzania	Uzbekistán	
Thailanda	Vanuatu	
Tomorul de Est	Viet Nam	
Togo	Yemen	
Turcia *	Zambia	
Turkmenistán *	Zimbabwe	