



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ



CENTRUL NAȚIONAL DE
EVALUARE ȘI PROMOVARE A
STĂRII DE SĂNĂTATE



CENTRUL REGIONAL DE
SĂNĂTATE PUBLICĂ IAȘI

Ai grijă de dinții tăi!

Sănătatea organismului începe cu sănătatea orală

Nu treceți cu vederea problemele dentare sau gingivale!

Simptome precum inflamația sau sângerările gingivale nu trebuie neglijate deoarece, cu timpul, ele pot deveni mult mai grave.

Dacă vă confrunțați cu astfel de probleme, consultați imediat medicul dentist!



Obişnuți-vă copiii cu măsurile corecte de igienă dentară!

Reguli simple pentru un zâmbet sănătos:



Mă spăl pe dinți de cel puțin 2 ori pe zi, dimineața după micul dejun și seara înainte de culcare, timp de 3 minute!

Utilizez ața dentară și RESPECT ordinea:
ața dentară - clătire - periaj!

Am grijă de
dinții

M.E.I. și respect ordinea
corectă de periaj!



1. Suprafața
de Mestecat



2. Suprafața
Externă



3. Suprafața
Internă

Folosesc



!



Vizitați medicul dentist!



Renunțați la fumat!



Alimentați-vă corect!