

Nu treceți cu vederea problemele dentare sau gingivale!

Simptome precum inflamația sau sângerările gingivale nu trebuie neglijate deoarece, cu timpul, ele pot deveni mult mai grave.



Dacă vă confrunțați cu astfel de probleme, consultați imediat medicul dentist!



MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL
NAȚIONAL DE
SĂNĂTATE
PUBLICĂ



CENTRUL
NAȚIONAL DE
EVALUARE ȘI
PROMOVARE A
STĂRII DE
SĂNĂTATE



CENTRUL
REGIONAL DE
SĂNĂTATE
PUBLICĂ IAȘI



**Ai grijă de
dinții tăi!**

**Obişnuiți-vă copiii
cu măsurile corecte
de igienă dentară!**



**Vizitați medicul dentist!
o dată la 6 luni, chiar și
atunci când nu simțiți că
aveți o problemă cu dinții!**



**Mă spăl pe dinți de cel puțin 2 ori
pe zi, dimineața după micul dejun și
seara înainte de culcare, timp de 3
minute!**

**Utilizez ața dentară și RESPECT ordinea:
ață dentară - clătire - periaj!**

*Am grijă de
dinții*

M.E.I. și respect ordinea
corectă de periaj!



1. Suprafața
de **Mestecat**



2. Suprafața
Externă

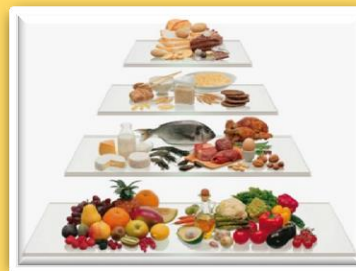


3. Suprafața
Internă

Folosesc



Alimentați-vă echilibrat!



**O dietă echilibrată nu
numai că vă păstrează
în formă, dar menține
și dinții sănătoși**



**Evitați alimentele cu
conținut ridicat de
zahăr, precum și
consumul băuturilor
acidulate!**

Renunțați la fumat!

**Afectează gingiile și
poate cauza cancer.**

