

ZIUA EUROPEANĂ ÎMPOTRIVA OBEZITĂȚII

ZEIO
19.05.2018
-INFORMARE-



Ce este ZEIO ?

- **Ziua Europeană Împotriva Obezității (ZEIO)** este o platformă de campanie a Asociației Europene pentru Studiul Obezității, respectiv EASO - European Association for the Study of Obesity.
- Cu ocazia ZEIO, comunitățile din sănătate, cele ale pacienților și cele politice își adună forțele pentru a crește gradul de conștientizare în ceea ce privește obezitatea și multe alte afecțiuni asupra cărora aceasta are impact.
- În 2017 ZEIO a primit premiul pentru cea mai bună campanie europeană de lobby.



Importanța ZEIO

- În Bruxelles, la 15 februarie 2018 s-a subliniat că ZEIO se desfășoară în fiecare an pentru a atrage atenția asupra epidemiei de obezitate crescândă a Europei și a necesității unei mai bune prevenții și a unor tratamente adecvate.
- La ZEIO participă persoanele fizice, furnizorii de asistență medicală și organizații din Europa. Asociația Europeană pentru Studiul Obezității (EASO) a lansat o schemă de premiere pentru a recunoaște cele mai bune inițiative în domeniu.
- EASO este cea mai importantă organizație europeană responsabilă de cercetarea în domeniul obezității și, din moment ce ZEIO a avut loc pentru prima dată în 2010, ziua a câștigat o importanță și un sprijin semnificativ în statele membre ale UE în ultimii ani.



Importanța ZEIO - continuare

- Evenimentele organizate în ziua respectivă, precum și în săptămânile și lunile de dinainte sunt concepute pentru a crea o mai mare conștientizare și înțelegere a obezității, care se preconizează că va afecta mai mult de jumătate din populația europeană până în anul 2030.
- În special, EASO dorește să atragă mai multă atenție referitor la efectele pe care le poate avea obezitatea asupra unor afecțiuni. Diabetul zaharat de tip 2, bolile cardiovasculare și unele forme de cancer se numără printre numeroase boli netransmisibile și afecțiuni cronice care pot fi atribuite excesului de greutate.

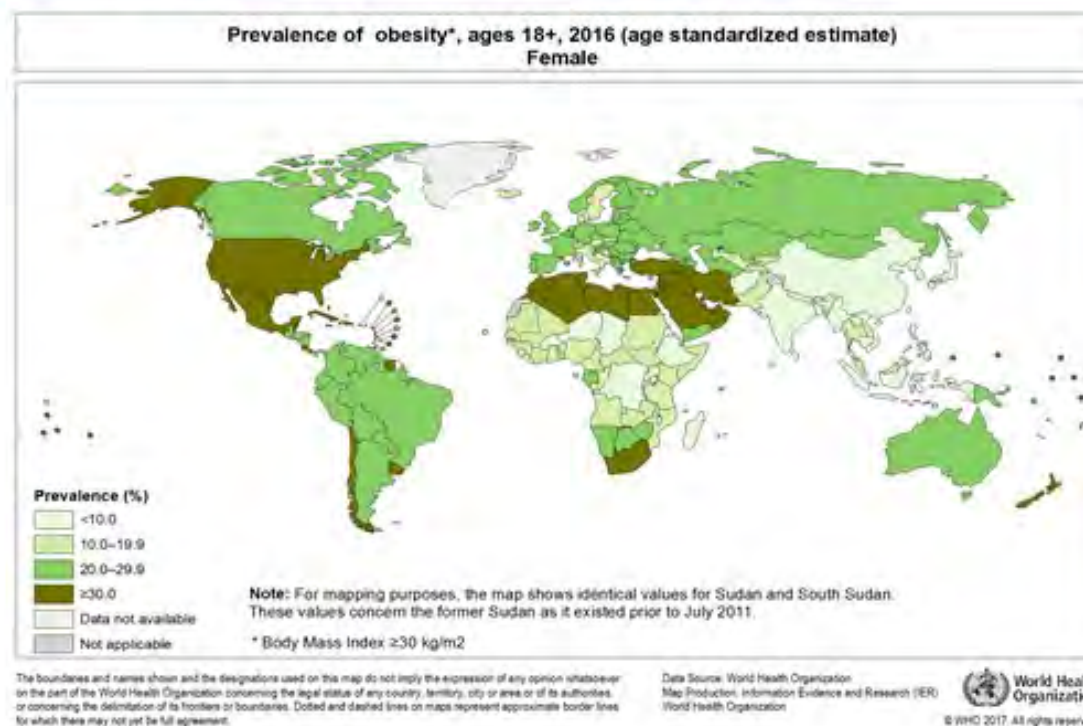


Informații pentru specialiștii din domeniul sănătății

- Tema campaniei 2018 :
Împreună Împotriva Obezității
- Sloganul ZEIO 2018 :
Să acționăm pentru un viitor mai sănătos !



Informații pentru specialiștii din domeniul sănătății

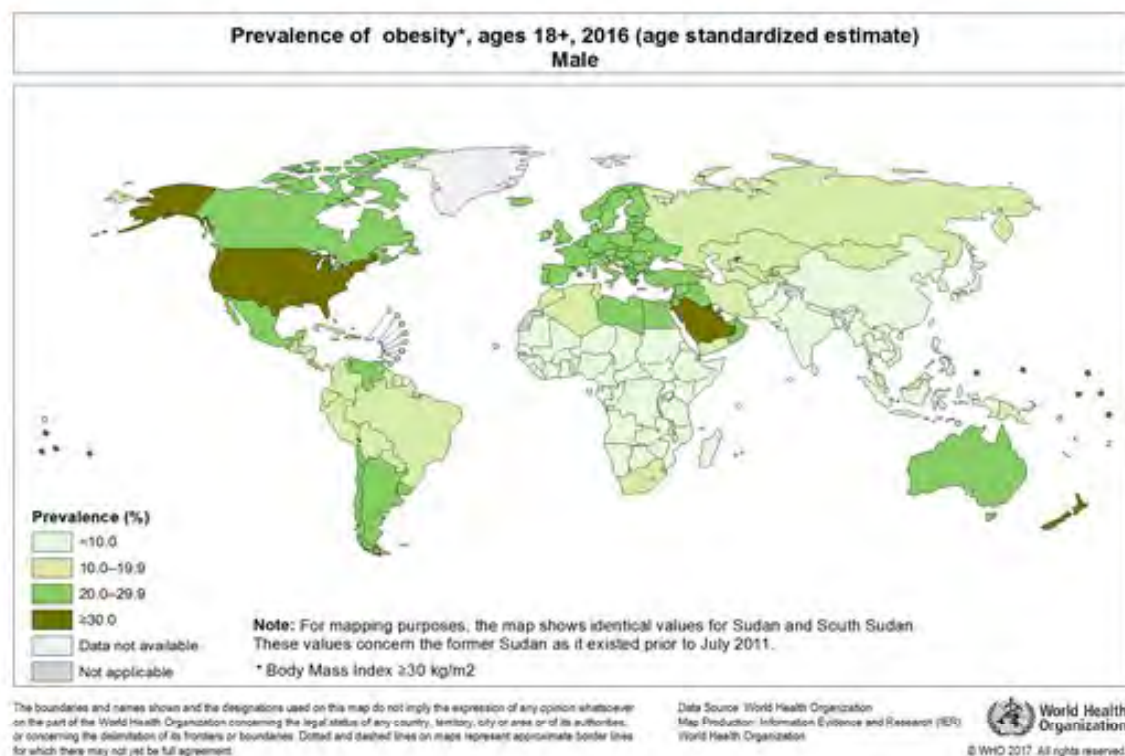


Prevalența obezității în rândul populației de sex **feminin** cu vârsta de peste 18 ani în statele membre ale Uniunii Europene, 2016 (%)

Sursa : Global Health Observatory Data:



Informații pentru specialiștii din domeniul sănătății



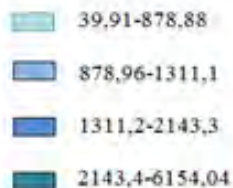
Prevalența obezității în rândul populației de sex **masculin** cu vârsta de peste 18 ani în statele membre ale Uniunii Europene, 2016 (%)

Sursa: Global Health Observatory Data:



Informații pentru specialiștii din domeniul sănătății

Legenda:



Distribuția prevalenței obezității pe județe, la 100000 loc., în anul 2016 (sursa: INSP)

În anul 2016, prevalența cea mai **crescută** din țara noastră s-a înregistrat în județele Mehedinți, Bihor și Arad. Valorile cele mai **mici** ale prevalenței obezității s-au înregistrat în județele Satu-Mare și Bistrița-Năsăud.



Informații pentru specialiștii din domeniul sănătății

- Cu ocazia ZEIO 2018, EASO solicită o pregătire mai bună a medicilor și furnizorilor de asistență medicală în ceea ce privește obezitatea.
- Specialiștii în sănătate joacă un rol vital în lupta împotriva epidemiei de obezitate în Europa.
- Medicii cunosc boala și tratamentul, iar pacientul are experiența traiului cu această afecțiune. O abordare eficientă a tratamentului obezității trebuie să implice stabilirea unei colaborări bazată pe încredere între îngrijitor și pacient.
- Persoanele obeze necesită înțelegere, respect și sprijin. Excesul de greutate este o cauză majoră de boală și reprezintă o mare povară socială și economică pentru statele europene.



Informații pentru specialiștii din domeniul sănătății

- EASO dispune de un portal de educație, ca resursă pentru experții în domeniul tratamentului obezității și pentru alți specialiști din sănătate care au interese și în această direcție. Portalul conține materiale educative, de ex. cursuri standardizate. Pentru a accesa portalul trebuie trimis mail la adresa info@easo.org.
- Prin crearea unui mediu al îngrijirilor care să sprijine pacientul, se asigură un tratament eficient al obezității, se pot obține rezultate încurajatoare.
- Pentru prevenirea obezității este necesară continuarea sprijinirii unor politici publice eficiente, a educației și conștientizării populației, dar în același timp este nevoie de oferirea unor îngrijiri și a unui tratament mai bun celor care suferă deja de această afecțiune.



Informații pentru specialiștii din domeniul sănătății

- Programele de management al greutateii trebuie să fie multidisciplinare, să includă și psihologi, asistente medicale cu pregătire specială, dieteticieni, kinetoterapeuți.
- Toți cei care lucrează în sănătate să fie la curent cu ultimele noutăți în ceea ce privește metodele de prevenție și tratament în obezitate.
- Pentru mai multe informații și surse bibliografice accesați [EASO guidance pages](#) și [EASO Milan Declaration: A call to Action on Obesity](#)



Informații pentru specialiștii din domeniul sănătății

- Cauzele obezității variază de la factori genetici și endocrini, la factorii de mediu, cum ar fi stresul, dieta și locuri de muncă tot mai sedentare. Tratarea obezității ca boală cronică poate duce la economii semnificative de costuri pentru sistemele de sănătate
- Se estimează că obezitatea costă UE 70 miliarde € pe an, prin costuri cu îngrijiri și reducerea productivității.
- EASO a găsit o relație directă între obezitate și costuri aferente variind între 1,5-4,6% din cheltuielile cu sănătatea în Franța, la aprox. 7% în Spania.
- Excesul de greutate este responsabil de aprox. 80% din cazurile de diabet zaharat tip 2, 35% din bolile cardiace ischemice și 55% din cazurile de hipertensiune arterială în rândul adulților europeni.



Informații pentru specialiștii din domeniul sănătății

- Persoanele obeze cresc costurile medicale indirecte cu până la 30% și pe cele directe cu până la 39% comparativ cu normoponderalii.
- Tratatamentul eficient al obezilor aduce beneficii lor, dar și plătitorilor de taxe din Europa, lucrătorilor din sănătate și celor din domeniul asigurărilor.
- Tratatamentul obezității este de lungă durată. De aceea, sprijinirea multidisciplinară a pacienților asigură rate mai mari de succes și îi încurajează să ducă un stil de viață sănătos.



Informații pentru specialiștii din domeniul sănătății

- La inițiativa EASO, în 17 mai 2018 se va desfășura la Bruxelles conferința **“Politica Obezității în Europa: necesitatea educației, tratamentului și îngrijirilor”**, la care vor fi invitate autorități din statele membre ale UE pentru a împărtăși cele mai bune practici și pentru a discuta despre necesitatea unei mai bune educații, tratament și îngrijire a obezității.
- EASO a anunțat un program de premiere a activităților legate de ZEIO. Premiile ZEIO vor fi acordate anual ca recunoaștere a excelenței, inovației și a celor mai bune practici legate de înțelegerea obezității, importanța prevenției și tratamentului acesteia. Pentru detalii : <https://www.europeanobesityday.eu/get-involved/european-obesity-day-awards/>
- Pentru inițiativele care au avut loc deja în cursul anului trecut, primele premii EASO vor fi prezentate la cel de-al 25-lea Congres European privind Obezitatea care va avea loc la Viena în luna mai.



Informații pentru specialiștii din domeniul sănătății

Bibliografie selectivă:

- The Obesity Society: <http://www.obesity.org/resources/facts-about-obesity/bias-stigmatization>
- European Association for the study of Obesity. An EASO position statement on multidisciplinary obesity management in adults. 2014 <http://easo.org/wp-content/uploads/2014/03/Multidisciplinary-Obesity-Management-in-Adults.pdf>
- European Society of Endocrinology. "Losing weight when obese can prevent or cure diabetes, whatever the initial BMI, study suggests." ScienceDaily. ScienceDaily, 6 May 2012 <https://www.sciencedaily.com/releases/2012/05/120506160149.htm>
- [Why Aftercare is Not Optional for Long-Term Success](#)
- Obesity Action Coalition, Why Aftercare is Not Optional for Long-Term Success <http://www.obesityaction.org/educational-resources/resource-articles-2/weight-loss-surgery/why-aftercare-is-not-optional-for-long-term-success>
- EASO-Obesity Facts & Figures: World Health Organisation Fact sheet N°311, 2014 <http://easo.org/obesity-facts-figures>
- <https://www.europeanobesityday.eu>

