

# SPRIJINIREA ALIMENTAȚIEI LA SÂN: RELAȚIE APROPIATĂ DE MAMĂ



Campania pentru  
Săptămâna Mondială a  
Alimentației la Săn

1-7 August 2013

**WABA 2013**

Alianța Mondială pentru  
Sprijinirea Alimentației la Săn  
[www.worldbreastfeedingweek.org](http://www.worldbreastfeedingweek.org)

## OBIECTIVELE CAMPANIEI

- 1** Ajutarea mamelor prin atragerea atenției asupra importanței sprijinului reciproc (Peer Support) în inițierea și susținerea alăptării.
- 2** Informarea populației asupra beneficiilor consilierii de tip „peer”, sau consilierii reciproce, de la egal la egal, (Peer Counseling) și unirea eforturilor pentru extinderea acestora prin programe de susținere.
- 3** Încurajarea susținătorilor alimentației la sân, indiferent de nivelul lor de instruire sau meseria de bază și instruirea lor pentru a sprijini mamele și bebelușii.
- 4** Identificarea în cadrul comunităților locale a grupurilor de sprijin pentru mamele care alăptează sau pentru susținerea ajutorului acordat acestora după naștere.
- 5** Apel către guverne și maternități din întreaga lume pentru implementarea în mod activ a celor „10 Pași” și în special al „ Pasului 10” de a îmbunătăți durata și rata de exclusivitate a alimentației la sân.