

Luna națională a informării despre efectele consumului de alcool

Junie
2019

Nu
merită
să riști!



Tinerii sub 18 ani și gravidele
nu ar trebui să consume alcool!

Alcoolul la copii și tineri sub 18 ani



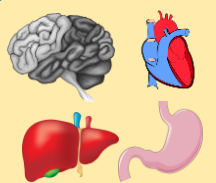
ROMÂNIA

- **80%** din tinerii de 15-16 ani au consumat alcool cel puțin o dată în viață: 8 din 10 băieți, 7 din 10 fete^[1]
- **35%** au un consum episodic excesiv (≥ de 5 porții la bărbați sau 4 porții la femei): 4 din 10 băieți, 3 din 10 fete^[1]
- **50%** au început să bea de la vârsta de 13 ani: 6 din 10 băieți, 4 din 10 fete^[1]



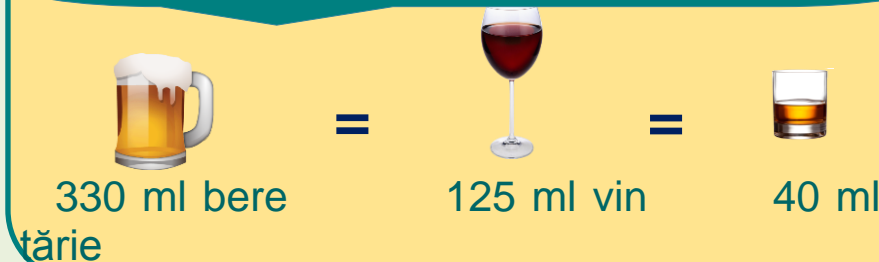
GLOBAL

- **o treime** din decesele tinerilor de 11-15 ani se produc prin accidente rutiere datorate alcoolului^[2]
- **12%** au probleme cu prietenii sau familia, rezultate slabe la școală^[2]
- **8%** au comportamente de risc (sexual, delicvență, violență)^[2]



- peste **200 de boli** (tulburări ale sistemului nervos, ciroză hepatică, unele forme de cancer etc.)^[2]
- risc de asociere a altor **substanțe de abuz** (tutun, droguri)^[2]

O unitate de alcool =
12 grame alcool pur

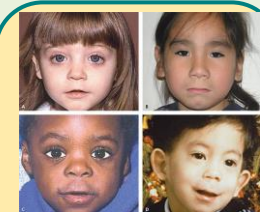


Alcoolul la gravide



GLOBAL

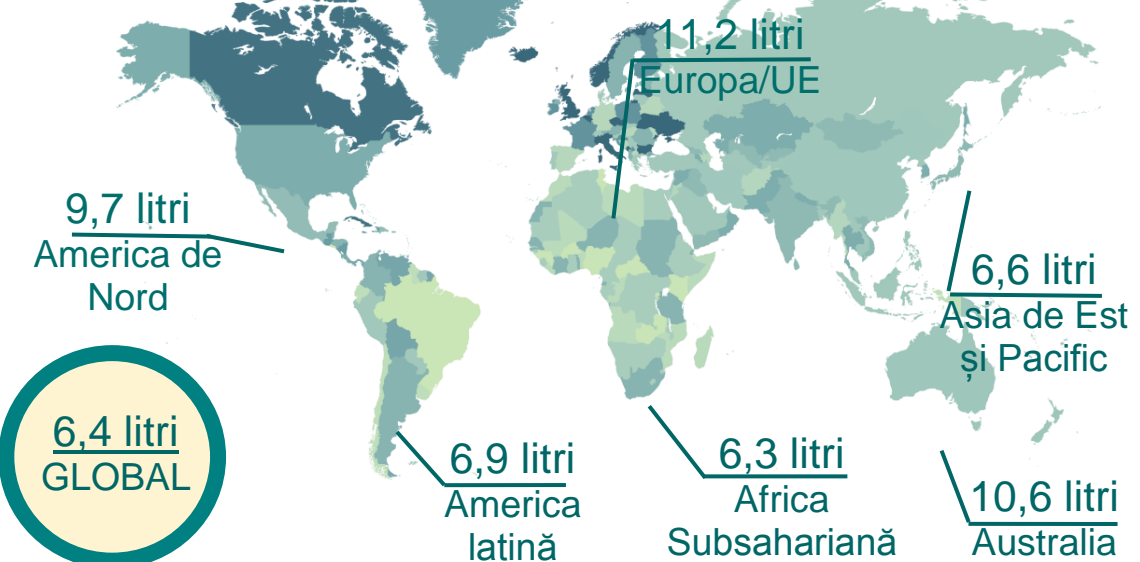
- **1 din 10** gravide consumă alcool^[3]
- **20%** din acestea au un consum excesiv^[3]
- **complicații** pe durata sarcinii (moartea fătului, avort spontan, naștere prematură, greutate mică la naștere a nou-născutului)^[4]



SINDROM
ALCOOLIC
FETAL

- **428** de tipuri de tulburări de dezvoltare fizică și psihică a copilului^[4]
- **77,3** copii cu tulburări la 10.000 de locuitori^[4]
- **sindromul alcoolic fetal (SAF)** = forma cea mai gravă de tulburare
- **1 din 67** de gravide care consumă alcool va naște un copil cu SAF^[3]
- **119.000** de copii cu SAF se nasc în fiecare an^[3]

Consumul de alcool (litri alcool pur/capita 15 ani +/an)^[4]

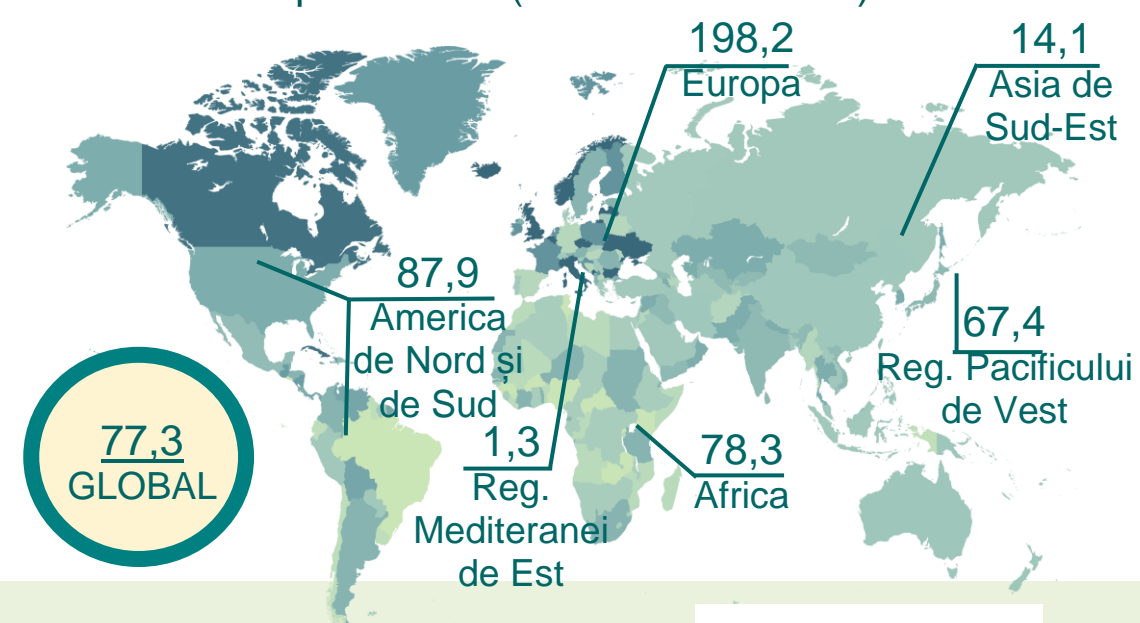


consum alcool
80% din bărbați
55% din femei^[4]

12,6 litri
România
15 ani+

consum excesiv
67% din bărbați
31% din femei^[4]

Prevalența tulburărilor fătului datorate consumului de alcool în timpul sarcinii (la 10.000 locuitori)^[4]



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ



CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE ȘI
PROMOVARE A STĂRII DE SĂNĂTATE

CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE ȘI
PROMOVARE A STĂRII DE SĂNĂTATE



CENTRUL REGIONAL DE SĂNĂTATE
PUBLICĂ SIBIU



DSP NEAMȚ



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ

CNEPSS

CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE ȘI PROMOVARE A STĂRII DE SĂNĂTATE
Str. Dr. Leonte, nr. 1-3, București, email: cnepps@insp.gov.ro

CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE ȘI
PROMOVARE A STĂRII DE SĂNĂTATE



CENTRUL REGIONAL DE SĂNĂTATE
PUBLICĂ SIBIU



Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății - pentru distribuție gratuită

Nu merită
să riști!

consumului de alcool

Iunie
2019

Referințe bibliografice:

¹ESPAD (2015). Report 2015. Results from the European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs. Luxemburg: Publ Off UE, 2016:34,38,55;
http://www.espad.org/sites/espad.org/files/ESPAD_report_2015.pdf.

²Steffens, R. & Sarrazin, D. (2016) Guidance to reduce alcohol-related harm for young people. Background paper. Münster: LWL-Coordination Office for DrugRelated Issues:34,38,55; <http://www.rarha.eu/Resources/...WP5.T3.YoungPeople.pdf>.

³Popova S. (2017) Counting the costs of drinking during pregnancy. In *Bulletin of Health Organization 2017*; <http://dx.doi.org/10.2471/BLT.17.030517>

⁴Global status report on alcohol and health 2018; Geneva: World Health Organization:5,6, 284; Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.
<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/274603/9789241565639-eng.pdf?ua=1>.

