

TINERII ȘI ALCOOLUL

Alcoolul

- al 3-lea factor de risc pentru boală și moarte prematură pentru populația generală
- cel mai important factor de risc pentru populația de 12-24 ani
- produce peste 200 de boli diferite
- un sfert din morțile la tinerii de 15-19 ani



Adolescenții sub 18 ani nu ar trebui să bea deloc. Cele mai mari riscuri le au adolescenții care încep să consume alcool înainte de a împlini 15 ani.



Consumul de alcool al părinților este cel mai important factor care determină atitudinea

Tinerii sunt influențați de:

- familie (părinți 84%, rude 24%)
- profesori (37%)
- prieteni (33%)
- reclame/TV (17%)



La copii și adolescenți chiar și dozele mici de alcool pot avea efecte nocive. Alcoolul poate produce:

- tulburări de comportament (violență, sinucidere, crimă)
- tulburări în dezvoltarea creierului
- performanțe școlare sau profesionale scăzute, pierderea oportunităților în carieră
- conflicte cu familia și prietenii



a fost victimă a unei agresiuni cauzate de alcool



nu consideră că ar putea avea probleme din cauza alcoolului



consumă alcool în mod regulat



Consumul de alcool la vârste timpurii se asociază cu:

- dependență de alcool la vârsta adultă (de 4 ori mai mare pentru cei care încep să bea la 15 ani; de 7 ori mai mare pentru cei care încep să bea la 13 ani)
- consum de tutun și droguri
- consecințe mai severe asupra sănătății și vieții